



SCUOLA PARITARIA PARIFICATA
ISTITUTO MAESTRE PIE FILIPPINI
SACRO CUORE BITONTO



Prot.n.6 del 3/11/2025

Circolare n. 05/25

A tutto il Personale Scolastico
A tutti i Genitori degli alunni della
Scuola
Atti

OGGETTO: Segnalazione di infezione “bocca-mani-piedi”

A seguito di qualche caso di questa malattia verificatosi presso altre scuola si richiamano le principali norme di profilassi previste in caso di della malattia infettiva. Si chiede ai coordinatori di classe di provvedere ad informare gli alunni in merito a quanto di seguito riportato.

La "malattia bocca-mani-piedi" è un'infezione virale contagiosa, causata principalmente da enterovirus come il virus Cocksackie, che colpisce soprattutto i bambini sotto i 10 anni.

Si manifesta con la comparsa di vescicole sulla lingua, sulle gengive e sulle guance (bocca), ma anche sulle mani e sui piedi, spesso accompagnata da febbre e mal di gola.

La trasmissione avviene per contatto diretto con le secrezioni nasali, la saliva, i fluidi delle vescicole, le feci o oggetti contaminati.

Sintomi

- **Iniziali:** Spesso inizia con febbre, irritabilità e inappetenza.
- **Eruzione cutanea:** Compaiono papule e vescicole (esantema) che possono essere dolorose, soprattutto nella bocca.
- **Localizzazione:** Le lesioni si trovano tipicamente su:
 - **Bocca:** lingua, gengive, palato e parte interna delle guance.
 - **Mani:** palmi, dita e dorso.
 - **Piedi:** piante e dita.

Decorso e durata

- **Malattia benigna:** È una patologia generalmente benigna e autolimitante.
- **Durata:** I sintomi scompaiono di solito nel giro di 7-10 giorni, ma possono durare fino a due settimane negli adulti.
- **Contagio:** È più contagiosa durante la prima settimana, ma il virus può essere eliminato con le feci per diverse settimane dopo la guarigione.

Gestione e prevenzione

- **Nessun trattamento specifico:**

Non è necessario un trattamento specifico, poiché è un'infezione virale che si risolve spontaneamente.

- **Alleviamento dei sintomi:**

Si possono assumere farmaci per alleviare la febbre e il dolore, ma è importante consultare un medico.

- **Igiene:**

Mantenere una buona igiene personale, come lavarsi le mani frequentemente, è fondamentale per limitare la diffusione del virus.

- **Evitare il contatto:**

È importante evitare il contatto stretto con i malati, soprattutto per le persone fragili come anziani e donne in gravidanza.

Per la malattia mani-bocca-piedi non esiste alcuna terapia specifica. Ha generalmente un decorso benigno e tende a guarire spontaneamente senza particolari complicanze.

Il trattamento è sintomatico e mira a ridurre la gravità dei sintomi:

- **Paracetamolo** per la febbre;
- **Liquidi** per prevenire la disidratazione;
- **Spray, collutori e gel anestetici** da applicare localmente per alleviare il dolore delle ulcere del cavo orale.

Per aiutare a prevenire la diffusione della malattia ad altri bambini è molto importante un **corretto lavaggio delle mani** e una **meticolosa igiene orale**.

Per **migliorare l'idratazione**, è consigliabile un'alimentazione liquida con bevande fresche e in generale alimenti freschi e facili da mangiare. Sono invece sconsigliate bevande acide come le spremute in quanto possono aggravare il bruciore delle ulcere del cavo orale

Quindi tanta attenzione, nessun allarmismo e tanta chiarezza

Sicure di far cosa buona nell'avvisare, vi ringraziamo e ci auguriamo che, chi è stato colpito dall'infezione possa guarire al più presto

Bitonto, 3 novembre 2025

Le Responsabili della Scuola

Suor Luciana e Suor Gabriella